



شهبانو فرح پهلوی

«نور بر تاریکی پیروز خواهد شد»

«هم میهنان عزیزم، گردهمایی شما در سراسر جهان در چهل و سومین سالروز درگذشت **شاهنشاه فقید**، یک بار دیگر اهداف متعالی شاهنشاه را برای رفاه و سربلندی ایران و ایرانیان به گوش جهانیان می‌رساند».

«شعار **شاهنشاه روح شاد**، انعکاس آگاهی و سپاس شما از برنامه های گسترده و سنجیده‌ای است که در آن سال‌ها در مسیر پیشرفت و تحقق عظمت دیرین ایران اجرا می‌شد و آینده‌ای درخشان را نوید می‌داد».

«دانه هائی که با ایمان و عشق کاشته می‌شوند به گواهی تاریخ، درختان تناوری خواهند شد».



شهوند

راگو کندی

شاهی برای تمام فصول

شاهنشاه آریامهر، پادشاهی که سیاست هایش نیم قرن جلوتر از زمان خویش بود.

مردی که عاشق وطن و مردمش بود و تمامی هدف و اندیشه اش توسعه یک ایران پیشرفته و نوین، در جستجوی راهکارهای نو بود، و حس مسئولیت که چه ایرانی را به نسل آینده تحویل خواهد داد. ایرانی بدون درآمد نفتی، که میبایست تبدیل به یک کشور پیشرفته و قدرتمند صنعتی میشد. شاه فقید با استفاده از درآمدهای نفتی، شروع به برنامه ریزی و مدرنیزه کردن کشور در زمینه های سیاسی، اقتصادی، صنعتی، کشاورزی، فرهنگی و آموزشی کرد و اصلاحات زیادی را در این زمینه ها انجام داد. **پادشاهی مدرن که سیاست هایش فراتر از زمان خویش بود** و ایران را به یک قدرت بزرگ سیاسی اقتصادی و نظامی در منطقه تبدیل کرد. و این ایران مدرن خشم ارتجاع سرخ و سیاه را برانگیخت. او صنعت نفت ایران را ملی کرد، برنامه های توسعه اقتصادی را آغاز کرد.

از مهمترین کارهایی که شاه فقید انجام داد، **انقلاب سفید شاه و ملت** است که شامل: اعطای حق رای به زنان / سهمیه کردن کارگران در سهام کارخانه ها / ملی کردن جنگلها و مراتع / ملی کردن آب های کشور / اصلاحات اراضی و الغای سیستم ارباب رعیتی / ایجاد سپاه دانش، بهداشت و ترویج آبادانی / ایجاد خانه های انصاف و شورای دآوری.

هشدار علیاحضرت

یاسمین پهلوی:



امیدوارم نسل دیگری قربانی دروغ و فریب مبارزان دروغین آزادی و لابی اصلاح طلب ضد پهلوی در واشنگتن و اروپا نشود.

شاهدخت نور پهلوی

با اتحادی که ایرانیان از خود نشان داده اند، میدانم آینده ایران حتی از گذشته نیز درخشان تر است.



راگو کندی

مفاهیم سیاسی، اجتماعی و فرهنگی واژه ها



شاه

نماد سیستم سیاسی مشروطه پادشاهی.

میهن

تمامیت ارضی، تاریخ، تمدن، فرهنگ، سنت، خانواده، مرد، زن، آبادی، رفاه و پرچم ملی.

آزادی

آزادی سیاسی، اجتماعی، فردی و گروهی، برابری حقوق شهروندی، احترام به مذاهب، قانون اساسی غیر دینی و حقوق بشر.

در زبان فارسی برای واژه **سکولار** یا **لایک** میتوانیم واژه «**غیر دینی**»

و برای واژه **دموکراسی**، واژه **آزادی** را بکار ببریم.



شهوند

اهمیت روانی شعار «**شاه میاید**» و بخش فرتور رضا شاه دوم و علیاحضرت یاسمین پهلوی

اهمیت روانی شعار نویسی و فریاد زدن «**شاه میاید**» و بخش فرتور رضا شاه دوم و علیاحضرت یاسمین پهلوی:

شعار نویسی و فریاد زدن «**شاه میاید**» به عنوان یک عمل انقلابی و بیان آنچه ما میخواهیم در جامعه، می‌تواند اهمیت روانی فراوانی داشته باشد. این فرایند به مردم کمک میکند تا خشم، ناراحتی، امیدواری یا خواسته‌های خود را نشان بدهند که خواهان بازگشت به مشروطه پهلوی هستند. این فریاد زدن و شعارنویسی و بخش فرتور رضا شاه دوم و علیاحضرت یاسمین پهلوی، با شعار «**شاه میاید**» می‌تواند افراد را به همبستگی و یکپارچگی در پیشبرد اهداف رستاخیز ملی و براندازی فرقه تبه‌کار تشویق کند. شعار «**شاه میاید**» در ذهن مخاطب ایجاد امید و عملگرایی میکند و همچنین باعث ریزش بیشتر در بدنه ارتش، نیروهای انتظامی و سپاه پاسداران میشود. بخصوص بخش و نصب فرتور رضا شاه دوم و علیاحضرت یاسمین پهلوی در مکان های عمومی، با حفظ نکات ایمنی و امنیتی، مردم بیشتری را بسوی رستاخیز ملی میکشاند. هر خانه ایکه این فرتور را بر دیوار اتاقش دارد، منتظر آمدن **شاه** است و در این باره در بین فامیل، دوست و آشنا به تبلیغ و گفتگو خواهد پرداخت.



شهرند راهبرد خیزش محله محور

سازماندهی دسته های سه نفره از افراد مورد اطمینان در درون خانواده، دوستان و هم محله های خود شروع می شود، در ابتدا فرد با تجربه تر را بعنوان فرمانده گروه و سپس نفر دوم و سوم را مشخص کنید، و در مورد نحوه ارتباط بین اعضای گروه و حفظ امنیت مجازی، اطلاعات و آموزش های کافی را یاد بگیرید. در محلات چون راههای گریز و سوراخ سنبه های آن برای ما آشناست و امکانات لجستیکی خوراک، تجهیزات، درمان سرپایی پزشکی امکان پذیرتر است، عملا ما بورتی بیشتری نسبت به نیروی سرکوبگران داریم. از مهم ترین مزیت های راهبرد خیزش محله محور، شناختن افراد نفوذی محله و بازداشت آنها در روز رستاخیز ملی است راحت تر است. بشرطی که آموزش های لازمه را یاد گرفته و تمرین کنید، بخصوص تمرین بدنی برای بالا بردن قدرت دفاعی، فرار و یا حمله. در راهبرد خیزش محله محور، دفاع و حمله به نیروهای سرکوبگر ممکن است. تقسیم نیروی دشمن برای سرکوب، توازن قدرت را به نفع خیزش محله محور تغییر داده و توان مبارزان محلی بیشتر خواهد شد. وقتی که محله ها همزمان خیزش داشته باشند تمام ارگان های مهم از جمله فرمانداری، دفاتر امام جمعه، پایگاه های بسیج محلی و کلانتری های محل به دست مردم محله خواهد افتاد و شهر عملا سقوط خواهد کرد و نه تنها محله بلکه خیابان ها هم در اختیار ما خواهد بود. در این حالات ما می توانیم مردم محلات را سازماندهی کرده و ورودی و خروجی شهر را ببندیم. مهمترین بخش کور کردن واز بکار انداختن دوربین هاست ما نباید وارد تله حرکت خیابان محور شویم چون چشم ضحاک از طریق دوربین ها خیابان ها را کنترل میکند و فرماندهی فرمان سرکوب را دقیق به نیروهای سرکوبگر می دهند و خیابان عملا تله سرکوبگران است. جاهایی که خیزش محله محور را بکار برده اند هم خوب مبارزه کرده و هم خوب دفاع و هم کمترین تلفات را هم داشته اند. برداشت آزاد از تویتر

شهرند حفظ امنیت مجازی

- ۱- از انتشار اطلاعات شخصی یا تصویر خود یا مناظر محیط زیستی که در آن زندگی می کنید خودداری کنید.
- ۲- از افشای اطلاعات شخصی مانند تاریخ تولد، محل تولد، شغل در شبکه های اجتماعی خودداری کنید.
- ۳- از فعالیت ها در بازه زمانی منظم خودداری کنید.
- ۴- از کلیک بر روی لینک های ناشناس در پیام های خصوصی خودداری کنید.
- ۵- از ارسال مستقیم فایل ها به دیگران خودداری کنید.
- ۶- از رمزهای عبور ساده استفاده نکنید، و برای افزایش امنیت، باید دو مرحله ای را در حساب کاربری خود فعال کنید.
- ۷- بخش لوکیشن را در گوشی خود غیر فعال کنید.



راکو کندری نقش و اهمیت "یوگا" در مدارس برای کودکان کودکان ما سرمایه های آینده ایران هستند

یوگا یک سیستم فلسفی و عملی است که بر اساس اصول جسمانی، ذهنی برای بهبود کیفیت زندگی افراد به کار می رود. این روش تمرین جسم و ذهن از طریق مجموعه ای از حرکات، تمرینات تنفسی، تمرینات مربوط به مدیتیشن و آرامش بخشی ها می باشد. در مدارس ابتدایی، معرفی و تربیت کودکان به یوگا می تواند اهمیت زیادی داشته باشد:

بهبود تمرکز و توجه: تمرینات یوگا می تواند به کودکان کمک کند تا تمرکز و توجه خود را بهبود بخشند. این مهارت ها مهمترین عوامل مؤثر در موفقیت تحصیلی آنها هستند.

یوگا می تواند به بهبود تمرکز و توجه دانش آموزان کمک کند. حرکات آهسته و کنترل شده یوگا می تواند به دانش آموزان کمک کند تا ذهن خود را متمرکز کنند و همچنین می تواند به آنها کمک کند تا از حواس پرتی جلوگیری کنند.

کاهش استرس و اضطراب: کودکان نیز ممکن است با استرس و اضطراب مواجهه کنند. یوگا به آنها کمک می کند با این احساسات بهتر کنار بیایند و راه های موثرتری برای مدیریت آنها را یاد بگیرند.

تقویت سیستم ایمنی: تمرین یوگا به کودکان کمک می کند تا بدن خود را قوی کنند و سیستم ایمنی خود را بهبود دهند که این موضوع می تواند آنها را در برابر بیماری ها مقاوم تر سازد.

یوگا یک فعالیت عالی برای دانش آموزان ابتدایی است. این می تواند به آنها کمک کند تا از نظر جسمی و روحی سالم تر شوند و همچنین می تواند به آنها کمک کند تا مهارت های مهمی را توسعه دهند که آنها را برای موفقیت در مدرسه و زندگی آماده می کند.

ارتقاء احترام به خود و دیگران: یوگا به کودکان می آموزد که با احترام به خود و دیگران باشند و همچنین از تنوع فرهنگی احترام بگذارند.

تبادل احساسی: یوگا کمک می کند تا کودکان با احساسات خود در تعامل باشند و نحوه ای سالم و مثبت را برای بیان و مدیریت آن ها یاد بگیرند.

ایجاد اعتماد به نفس: تمرین یوگا می تواند به کودکان اعتماد به نفس و خود آگاهی بیشتری بدهد که این امر در موفقیت آنها در مدارس و زندگی به عنوان کلی تأثیر می گذارد. یوگا میتواند بخشی از کلاس صبحگاهی باشد و با شرکت همه معلمین. هنگامیکه خانواده ها اثرات شگفت انگیزش را بر فرزندان خود ببینند، بیگمان خود هم به این تمرینات روی خواهند آورد و جدا از اثرات کارآفرینی و باز شدن موسسات یوگا در تمامی کشور، ما جامعه ای سالمتر خواهیم داشت که از این سالهای افیون و اعتیاد بیرون بیاید.

هشدار! در مبارزه، از فضای مجازی برای دوست یابی استفاده نکنید، خیلی از مبارزین در این دام افتاده و شناسایی و دستگیر شده اند. اعتماد در فضای مجازی ریسک بالایی دارد. مخاطب شما یک شخصیت کاذب مجازی است برای پدام انداختن شما!